

Genuss am See



Wellnessbehandlungen im Schwedi-See-SPA *Spa treatments*



Die Klassiker:

Freie Behandlungszeit / *free treatment time* 60 Min € 72,00

Wohlfühl- Massage Teilkörper / *partial body massage* 25 Min € 34,00
Diese Teilkörpermassage mit hochwertigen Ölen sorgt für Tiefenentspannung

Wohlfühl- Massage Ganzkörper / *full body massage* 50 Min € 62,00
Diese Massagen werden ganz auf Ihren Bedarf abgestimmt, sodass Körper und Geist in Einklang kommen.

Wählen Sie Ihren Lieblingsduft (Aufpreis € 3,00): Lavendel, Lemongras, Bergamotte, Minze, Grapefruit etc.

Choose your favorite fragrance (additionally € 3.00): lavender, lemongrass, bergamot, mint, grapefruit etc.



Speziell für den Mann: Lebenselixier-Massage 60 Min. € 75,00
Erleben Sie eine Ganzkörpermassage mit männlich-herben Aromaten und angenehm warmem Johanniskrautöl.

Especially for men: elixir of life – massage

Full body massage with masculine-astringent aromatics and pleasant warm St. John's wort oil.



Quelle der Entspannung: Heiße Rolle
mit anschließender Rückenmassage 40 Min € 48,00

Mit einer erwärmten Handtuchrolle werden zuerst Ihre Verspannungen gelockert. Danach genießen Sie eine wohltuende Rückenmassage.

Pure relaxation: Hot role followed by a partial body massage

Wohlfühlpaket:

Der Weg zur vollkommenen Entspannung 90 Min € 109,00

Ihr Körper wird zunächst mit einem Salz-Öl-Peeling gereinigt, sodass sich Ihre Haut samtweich anfühlt. Wählen Sie ein Aromaöl und genießen Sie die Ganzkörper-Wohlfühl-Massage. Abgerundet von einer Ruhezeit mit einem Wärmeträger. Genießen Sie währenddessen noch eine Gesichts- oder Handmassage.

Wellness package: The way to perfect relaxation

Salt-oil-peeling, full body massage with aromatic oil, rest time, in the meanwhile enjoy a facial- or a hand massage.

Körper-Aktivierungs-Massage 25 Min € 36,00 50 Min € 65,00

Diese Massage ist für alle mit starken Verspannungen, Rheuma und Arthrose-Beschwerden. Das für diese Massage speziell zusammengestellte Massageöl aus Wacholder, Rosmarin, Eukalyptus citriodora, Lavendel und Johanniskrautöl fördert die Entspannung der Muskulatur. Die Schmerzen werden gemindert und Giftstoffe aus Gelenkentzündungen werden zur Ausleitung angeregt. Sie fördert die Durchblutung und hat eine beruhigende Wirkung auf Muskeltonus und Gelenke.

Body activation massage: This massage is for anyone with strong tension, rheumatism and osteoarthritis complaints. Enjoy the massage with a special oil made of Juniper, rosemary, eucalyptus citriodora, lavender and St. John's wort oil.

Die Besondereren:



Hot Stone Massage 50 Min € 68,00

Behandlung und Massage mit warmen Basalt-Steinen. Die geschmeidigen Steine gleiten in Öl getaucht über Ihren Körper, während die thermischen Effekte ihre wohltuende Tiefenwirkung entfalten.

Hot Stone Massage: Treatment and massage with warm basalt stones.

Cold Stone Massage 50 Min € 68,00

Im Sommer ein Hochgenuss – kühlend und aktivierend. Die gekühlten Steine gleiten mit Mandelöl benetzt über Ihren Körper und geben Ihnen ein herrlich erfrischendes Gefühl auf der Haut.

Cold Stone Massage: cooling and activating.

Lavendel-Träum-süß-Massage 50 Min € 65,00

Sanft streichende Massage, die Sie fast schwerelos macht. Entspannen Sie und lassen Sie sich fallen. Duftendes Lavendelöl entspannt sowohl Ihre Muskeln, als auch Geist und Seele. Eine wunderbare Leichtigkeit trägt Sie in erholsame Träume...

Full body massage with lavender oil. To sleep well and have sweet dreams...



Orange-Lemongras-Massage 50 Min € 65,00



Eine anregende Ganzkörpermassage mit aromatischem Orangen- und belebendem Lemongras-Öl zum Entspannen und Genießen. Der erfrischende Duft aktiviert Ihren Körper und den Geist.

Full body massage with aromatic orange oil and invigorating lemongrass oil. The refreshing scent activates Your body and the mind.

Kräuterstempel-Massage

60 Min € 80,00

35 Min € 54,00

Kräuterstempel sind mit pflanzlichen Extrakten, Früchten oder Gewürzen gefüllte Stoffbeutel. Vor der Kräuterstempelmassage werden die Stempel im Wasserdampf erhitzt. Die Kräuterstempel werden sowohl über den Körper geführt als auch zur Auflage verwendet. Die Massage erfolgt in unterschiedlichen Bewegungen und Intensitäten – je nach Körperzone und Bedarf angepasst. Die Massage führt zu vollkommener Entspannung durch wohltuende Wärme, gekonnte Massagegriffe und die Düfte der Kräuter sowie ätherischen Öle.

Herbal stamp massage: Cloth bags (filled with herbal extracts, fruits or spices) are heated in steam.



Lymphdrainage



45 Min € 62,00

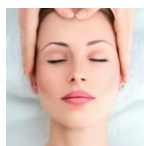
Lymphatic drainage

25 Min € 34,00

Das Lymphgefäßsystem ist neben dem Blutkreislauf das wichtigste Transportsystem im Körper und spielt auch im Immunsystem eine wichtige Rolle. Wird der Lymphabfluss behindert, kann sich die Flüssigkeit im Gewebe stauen, was zu Schwellungen unter der Haut führt.

Mit speziellen Handgriffen wird der Lymphabfluss angeregt und Schwellungen an Armen und Beinen gelindert. Die Handgriffe erfolgen sehr sanft.

Von Kopf bis Fuß:



Gesichtsmassage / *facial massage*

20 Min € 30,00

Gönnen Sie sich zarte Streicheleinheiten, machen Sie sich selbst ein Geschenk. Eine Kopf- und Gesichtsmassage kann mehr: Sie weckt die Schönheit in Ihnen.

Gesichts-Kräuterstempel-Massage

facial herbal stamp massage

20 Min € 49,00

Die Kräuterstempel sind in Ihrer Zusammensetzung speziell auf die Massage des Gesichts abgestimmt. Durch seinen kleinen Umfang können auch sehr feine Gesichtskonturen massiert werden. Genießen Sie die wohltuende Wärme.

Handmassage mit Meersalzpeeling

20 Min € 28,00

Hand massage with sea salt scrub

Top fit-Massage (Fuß und Bein) *foot and leg massage*

25 Min € 32,00

mit Peeling

with scrub

30 Min € 34,00

Genießen Sie eine himmlische Fuß- und Beinmassage und Sie werden danach wie auf Wolken schweben.



Fußreflexzonen-Massage

20 Min € 33,00

Foot reflexology massage

40 Min € 52,00

Die stimulierende Fußreflexzonenmassage dient der ganzheitlichen Harmonisierung des Bewegungsapparates.

Unsere SPA-Etikette

Öffnungszeiten Schwedi-See- SPA täglich
Schwimmbad von 0.00 bis 9.00 Uhr und 11.00 bis 24.00 Uhr
(Achtung Beleuchtung nur bis 23.00 Uhr!)

Saunabereich von 12:00 – 21:00 Uhr

Massagen / Behandlungen nur nach Reservierung, täglich außer sonntags möglich.
Gerne können Sie Ihre Behandlungen bereits vor Anreise per Telefon oder E-mail reservieren lassen.



Storno: Wenn Sie einen Termin nicht wahrnehmen können, bitten wir Sie, mindestens 12 Stunden vor Beginn abzusagen. Ansonsten erlauben wir uns, Ihnen die Zeit mit 80% in Rechnung zu stellen, dies gilt ebenso bei Nichterscheinen.

Ankommen und in unserer Tee-Lounge entspannen: Am besten kommen Sie direkt im Bademantel in den SPA Bereich und genießen einen Tee oder Molke-Drink. Bitte bedienen Sie sich an unser Wellness-Bar.

Ort der Ruhe Im SPA Bereich gilt das Motto „Einfach mal abschalten“. Deshalb verzichten Sie bitte hier auf Ihr Mobiltelefon.

Kinder und die Sauna-Landschaft Kinder ab 10 Jahren dürfen nur in Begleitung Erwachsener in die Saunawelt. Jugendliche ab 16 Jahren dürfen den Bereich gerne alleine nutzen.

Bitte beachten Sie, dass Kinder unter 10 Jahren aus gesundheitlichen Gründen keinen Zutritt zu den Sauna-Kabinen haben!

Opening hours Schwedi-See-SPA

Swimming pool: daily from midnight to 9.00 a.m. and 11.00 a.m. to midnight.

(Attention lighting only until 11.00 p.m.!)

Sauna area from noon to 9:00 p.m.

Massages / treatments only with reservation, daily except Sundays possible.

You are welcome to book your treatments before arrival by phone or e-mail.

Cancellation: *If you can not make an appointment, we ask you to cancel at least 12 hours before the start. Otherwise, we allow ourselves to charge you the time with 80%, this also applies to no-shows.*

Arrive and relax in our tea lounge: it is best to come directly in the bathrobe in the SPA area and enjoy a tea. Please help yourself to our wellness bar.

Please refrain from using your mobile phone.

Children and the sauna area: *Children aged 10 and over are only allowed in the sauna world when accompanied by an adult. Young people from the age of 16 are welcome to use the area alone.*

Please note that children under 10 are not allowed in the sauna cabins for health reasons!